

XI FÓRUM CIENTÍFICO DA ESEFEX

"Capacidades físicas e comportamento humano no exercício, no esporte e no combate" (13 e 14 de junho de 2024)

Programação – Dia 13 de junho de 2024, 5ª feira

Manhã

Data	Local	Horário	Atividade	Tema	Profissionais envolvidos
	RECEPÇÃO	07:00 – 07:45		CREDENCIAMENTO	
		07:45 – 08:00	ABERTURA	Hino Nacional, Avisos e Boas-vindas ao XI Fórum Científico	TC Reis Comandante da EsEFEx
	AUDITÓRIO	08:05 – 08:45 (Palestra)	PALESTRA DE ABERTURA	Projeção de medalhas para as Olimpíadas Paris 2024	Cel Marco La Porta COB
		08:45 – 09:00 (Discussão / Interação com assistência)			Moderador (a): Prof. Dra. Danielli Mello
	FOYER	09:05 – 09:20		INTERVALO	
13/6		09:25 – 09:50		Monitoramento de carga no atleta: alinhando evidências científicas e experiência prática	Prof. Dr. Renato Massaferr (PPGDHO-UNIFA e membro do LABSAU-UERJ)
		09:50 – 10:15	MESA REDONDA (Esporte, Saúde e Desempenho)	Maximizando a performance: estratégias de <i>recovery</i> para atletas de alto rendimento	Prof. Dr. Luciano Teixeira (UNISUAM)
	AUDITÓRIO	10:15 – 10:40		Avaliações e informações importantes nas tomadas de decisão do plano alimentar do atleta	Prof. Dra. Ainá Gomes (UFRJ)
		10:40 – 11:05		Por que falar de regulação emocional?	Prof. Dra. Angela Neves (EsEFEx)
		11:05 – 11:25		Debate	Moderador (a): Prof. Dra. Adriane Muniz
		11:30 – 11:45	TEMAS LIVRES	Apresentação de Temas Livres – 2 melhores trabalhos da temática "Esporte, exercício e saúde"	Moderador (a): Prof. Dra. Cláudia Meirelles
		11:45 – 12:00		(Apresentação: 10 min; Discussão: 5 min)	
	EXTERNO	12:05 – 13:25		ALMOÇO	

Nessa primeira jornada serão trabalhados temas voltados para o esporte, que estão alinhados com as competências profissionais "b", "c", "d" e "e" do perfil profissiográfico dos nossos cursos (CI e CM). Abrindo o evento, uma atleta campeã mundial de vôlei de praia que deixou um importante legado na regra da modalidade e, em seguida, uma mesa redonda com profissionais envolvidos com o esporte, na prática e na teoria. Para fechar a jornada, a apresentação dos dois melhores trabalhos submetidos à comissão científica do evento dentro da temática de "Esporte, exercício e saúde".

Tarde

<i>Data</i>	<i>Local</i>	<i>Horário</i>	<i>Atividade</i>	<i>Tema</i>	<i>Profissionais envolvidos</i>
13/06	AUDITÓRIO	13:30 – 14:00	EXPERIÊNCIAS DE ATLETA	Tema norteador: Valores do esporte e sua contribuição para a vida do atleta	Maj Morone (CBMERJ - Corrida), Sgt Elisângela (EB - Pentatlo Militar), Lara Nobre (Voleibol Fluminense) e Raphael Pinho – RCR e Tennis de Mesa Moderador (a): Maj Pierre e TC Titan
		14:05 – 14:30	MESA REDONDA (Saúde e desempenho	Entrevista com quatro atletas de alto rendimento com roteiro pré-concebido + participação da audiência	CC(S) Andreia Carneiro da Silva (CEFAN)
		14:30 – 14:55	físico do	Avaliação de biomarcadores durante o estresse operacional militar	Maj De Barros (CBMERJ)
		14:55 – 15:05	combatente)	Acompanhamento dos indicadores de Saúde em bombeiros sob treinamento no CBMERJ	Moderador (a): Prof. Dra. Danielli Mello
	FOYER	15:10 – 15:40	<i>COFFEE BREAK</i> e EXPOSIÇÃO DE POSTERES – AVALIAÇÃO PELA COMISSÃO CIENTÍFICA DE TEMAS LIVRES		
	AUDITÓRIO	15:45 – 16:10	MESA REDONDA (Capacitação física e	Teste e treinamento físico militar operacional – desenvolvimento e primeiras experiências no Exército Brasileiro	Cap Lermen / Ten Godinho (IPCEx)
16:10 – 16:35		comportamento humano do	Relações entre saúde mental e a prática de atividade física sistemática no contexto militar	Prof. MSc. Michela Cotian (CPAEx)	
16:35 – 16:45		combatente do Exército Brasileiro)	Debate	Moderador (a): Prof. Dra. Angela Neves	
16:50 – 17:05 17:05 – 17:20		TEMAS LIVRES	Apresentação de Temas Livres – 2 melhores trabalhos da temática “Saúde e capacitação física do combatente” (Apresentação: 10 min; Discussão: 5 min)	Moderador (a): Prof. Dra. Adriane Muniz	

Nessa segunda jornada, serão trabalhados temas voltados para a capacitação física no contexto das Forças Armadas e Auxiliares, que estão alinhados com a competência profissional “a” do perfil profissiográfico dos nossos cursos (CI e CM). Abrindo a jornada (pós almoço), uma atividade mais leve, em formato de entrevista, com atletas (militares e um civil paralímpico). Em seguida, duas mesas redondas voltadas ao tema da capacitação física, separadas por um momento de *coffe break* com exposição de pôsteres de trabalhos enviados à comissão científica do evento. Para fechar a jornada, a apresentação dos dois melhores trabalhos submetidos à comissão científica do evento dentro da temática de “Saúde e capacitação física do combatente”.

Programação – Dia 14 de junho de 2024, 6ª feira

Data	Local	Horário	Atividade	Tema	Profissionais envolvidos	
14/6	RECEPÇÃO	07:00 – 08:00		CREDENCIAMENTO		
		08:00 – 08:40 (Palestra)	PALESTRA	Deficiência de energia relativa no esporte (REDs) / Tríade da mulher atleta: definição e manejo em atletas de alto rendimento	Prof. Dra. Maita Poli de Araujo (Médica do Comitê Paralímpico Brasileiro e Prof. da UNIFESP) Moderador (a): Prof. Dra. Míriam Mainenti	
		08:40 – 08:55 (Discussão / Interação com assistência)				
	AUDITÓRIO	09:00 – 09:25	MESA REDONDA (Docência e	<i>Stricto Sensu</i> : o papel dos programas profissionais no desenvolvimento das Forças Armadas	Prof. Dr. Alexander Bomfim (PPGDHO/UNIFA)	
		09:25 – 09:50	pesquisa no desenvolvimento	Estratégias pedagógicas no Ensino Superior: um olhar para a formação de profissionais de Educação Física		
		09:50 – 10:15	da Capacitação Física)	Pesquisa aplicada ao desenvolvimento do esporte para pessoas com deficiência		
		10:15 – 10:30		Debate	Prof. Dra. Patrícia Vigário (UNISUAM) Moderador (a): Prof. Dra. Cláudia Meirelles	
	FOYER	10:35 – 11:10	COFFEE BREAK e	EXPOSIÇÃO DE POSTERES – AVALIAÇÃO PELA COMISSÃO CIENTÍFICA DE TEMAS LIVRES		
		11:15 – 11:45	EXPERIÊNCIAS DE EGRESSO	Tema norteador: Contribuição da experiência do <i>stricto sensu</i> para a instituição Exército Brasileiro Entrevista com quatro militares egressos de cursos de mestrado (acadêmico e profissional) com roteiro pré-concebido + participação da audiência	Maj Pierre (egresso UNIFA), Cap Loyola (egresso UFRJ), Cap Theophilo (egresso UERJ) e Sgt Ronan (egresso UFRJ) Moderador (a): Prof. Dra. Míriam Mainenti	
	AUDITÓRIO	11:50 – 12:00	ENTREGA DE PRÊMIO AOS MELHORES TRABALHOS PELA COORDENAÇÃO DA COMISSÃO DE TEMAS LIVRES			
	12:05 – 12:45 (Palestra)	PALESTRA DE ENCERRAMENTO	Aprimoramento técnico-científico em prol das Ciências Militares: experiências de uma trajetória até o pós-doutorado	TC Samir (CCFEx) Moderador (a) Prof. Dra. Angela Neves		
	12:45 – 13:00 (Discussão / Interação com assistência)					
	13:05 – 13:15	Encerramento	Encerramento do XI Fórum Científico	Prof. Dra. Míriam Mainenti Comandante da EsEFEx		

Na terceira jornada, serão trabalhados principalmente temas voltados para a docência e pesquisa que estão alinhados com as competências profissionais “f” e “g” do perfil profissiográfico do CI e com o novo formato do CM. Abrindo a jornada, uma palestra com uma Médica do Esporte, professora da UNIFESP e membro do Comitê Paralímpico Brasileiro. Em seguida, uma mesa redonda com professores doutores falando de docência e pesquisa, seguida de um momento de *coffe break* com exposição de pôsteres de trabalhos enviados à comissão científica do evento. Na sequência, uma atividade mais leve, entrevistando militares que fizeram mestrado em universidades civis e militares. Em seguida, faremos a divulgação e entrega dos certificados de melhores trabalhos do evento (três melhores) e, para fechar, uma palestra de encerramento com o militar que percorreu todo o caminho *strictu sensu* e realizou recentemente seu estágio de pós-doutoramento para compartilhar a trajetória e as experiências. O encerramento será feito pela coordenadora científica e pelo Comandante da EsEFEx.